

# Projekt Golf i Horsens kommune

## Golfspillet giver øget selvværd!

Golfporten kræver en enorm fysisk bevægelse og gør børn klogere!

Golfporten er en af verdens største sportsgrene og i enkelte lande og brancher er golf en nødvendighed.

Golf indeholder: Sport, natur, sundhed, netværk, fællesskab, konkurrence, indre og ydre motivation osv.

Golfporten er under stor udvikling i Danmark og vi kan her i kommunen være forgangskommune som ellers kun ses i Sverige og England.

Stensballegaard Golf råder over et af landets absolut største og mest funktionelle træningsarealer hvor rigtig mange kan være aktiveret samtidig, også uden at være til gene for andre.

Golfklubben har 2 fuldtidstrænere ansat som har specialiseret sig i børn og unge. Trænerne har stort kendskab til aldersrelateret træning og har samtidig opbygget et koncept "Serious golf for sjov" hvor børn kan lege træningen ind i kroppen. Dette har skabt megen omtale i golfverdenen og bidraget til udvikling af unge i læringsprocessen i Dansk golf. Endvidere har de specialiseret sig i den mentale udvikling ved børn og unge.

Klubben råder over en enorm samling af udstyr til alle aldre til alle størrelser.

Stensballegaard Golf tilbyder alle skoler i kommunen muligheden for at prøve golfporten. Vi har mulighed hver eneste formiddag fra medio april 2014 til medio oktober at modtage elever fra kommunens skoler. Vi anbefaler en klasse ad gangen, men kan ofte have 2 trænere såfremt begge er tilgængelige. Det anbefales at der er en lærer med under forløbet som kender eleverne, da dette vil være en rigtig god sparring med træneren og læreren er stadig den vigtigste for eleverne.

Vi har haft mange skoler og dermed klasser fra ind- til udskolen på besøg og dette har været en succes. Vi anbefaler at mellemklasserne og udskolen kommer 1 – 3 gange. Eftersom golfporten er så bred, vil man komme rundt i samtlige facetter i sporten hvor ALLE kan være med. Kommer man én gang, anbefaler vi at træne bredt og ikke så meget i dybden i de forskellige områder og dette anbefales til indskolen.

I samarbejde med læren, vil elementer som teambuilding kunne være oplagt under spillet på banen, såfremt det kunne være fremmende for den enkelte klasse, eller på tværs af skolerne.

En anden mulighed kunne være en sammenkobling med et andet fag i skolen, således at faget bliver inddraget under golftræningen. Opgaver eller lignende kunne godt løses, mens der trænes eller spilles på banen.

### Eksempel på indholdet af 3 besøg på Stensballegaard Golf (mellemskolen)

1. gang. Velkomst og præsentation af Golf. Tilpasset undervisning i evt. det lange spil, med øvelser og temaer. Blok træning samt seriel træning.
2. gang. Introduktion og undervisning i de korte spilleelementer. Random træning.
3. gang. Opvarmning og spil på banen. Individuelt spil, hold spil eller andet kan målrettes den enkelte klasse eller på tværs af klasserne. Evt. opgaver under spillet.

I specielle tilfælde kan træneren komme til skolen og undervise eleverne. Dette kunne evt. være en tema dag i indskolen, hvor flere klasser kan prøve. Stensballegaard Golf har meget special udstyr til små børn og yderligere en børnebane for helt små børn.

Indholdet i træningen vil variere efter hvilken klasse og om det er en eller flere gange man ankommer. Altid tilpasset alder og niveau.

Golf er en global stor sportsgren som indeholder meget mere end selve sporten. Hvis vi fælles laver en fælles indsats vil det skabe omtale for kommunen og flere glade unge mennesker som får muligheden for at afprøve en af verdens største sportsgren.

**Vores erfaring er, at mange social-/motorisk svage unge, der ikke oplever en succesoplevelse ved de "almene" sportsgrene vil opleve, at golf giver dem rigtig meget og dermed øget selvværd. Disse eksempler har vi rigtig mange af.**

PGA Professionel Claus Valter vil meget gerne komme forbi og uddybe, hvad golf kan gøre ved jeres elever. Vi vil også meget gerne komme og uddybe hvordan det kan tilpasses jeres ønsker og dermed få det struktureret mest optimalt.

Med venlig hilsen

Claus Valter

Professionel Golftræner

PGA of Denmark / PGA of Europe

Stensballegaard Golf

Tlf. +45 51 90 37 40

[cv@stensballegaardgolf.dk](mailto:cv@stensballegaardgolf.dk)